

Life Is A Lesson

Choreographie: Darren Bailey & Fred Whitehouse

Beschreibung: 48 count, 4 wall, waltz intermediate line dance
Musik: **House Is a Building** von Anderson East
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Taktschlägen



S1: Step, point, hold, back, sweep back, behind, rock side, behind, side/sways

- 1-2-3** Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Halten
- 4-5-6** Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen (Knie etwas anheben)
- 7-8-9** Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 10-11-12** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
 (Restart: In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
 (Tag/Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen)

S2: Side, rock back, ¼ turn r, ¼ turn r/point, hold, ¼ turn l, step, pivot ½ l, step, ½ turn r, ½ turn r

- 1-2-3** Großen Schritt nach links mit links - Kleinen Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 4-5-6** ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auf tippen - Halten (6 Uhr)
- 7-8-9** ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 10-11-12** Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
 (Restart: In der 6. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Basic forward, back 3, behind, side, cross, side, hold 2

- 1-2-3** Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links
- 4-5-6** Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8-9** Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 10-11-12** Schritt nach rechts mit rechts (rechte Hand von unten nach schräg rechts oben führen) - Halten

S4: ⅛ turn r/rock forward, back, ½ turn r, step, pivot ½ r, cross, ⅛ turn l, ¼ turn l, back, ¼ turn l/sways

- 1-2-3** ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Schritt nach hinten mit links (10:30)
- 4-5-6** ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (10:30)
- 7-8-9** Linken Fuß über rechten kreuzen - ⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 10-11-12** Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke

Sways

- 1-2-3** Hüften nach links schwingen
- 4-5-6** Hüften nach rechts schwingen